

Ordination

Prof.Dr. Manfred Frey
Feldgasse 23/15 A-1080 Wien
Tel +43 (0)1 409.09.09
Fax +43 (0)1 409.09.09-4

Confraternität

Privatklinik Josefstadt
Skodagasse 32 A-1080 Wien
Tel +43 (0)1 401.14-0

Internationales Zentrum für Facialischirurgie

Prof. Dr. Manfred Frey
International Center for Facial Nerve Surgery
Feldgasse 23/15 A-1080 Wien
Tel +43 (0)1 409.09.09
Fax +43 (0)1 409.09.09-4

SCHNELLENDER FINGER

KURZINFO

OP-Dauer:	ca. 20 Minuten
Anästhesie:	örtliche Betäubung
Klinikaufenthalt:	ambulant
Gesellschaftsfähig:	sofort
Sport:	nach ca. 3 Wochen

Schnellende Finger entstehen meist durch eine Verdickung der Beugesehnen, in seltenen Fällen durch eine Einengung durch das Ringband an der beugeseitigen Basis der Finger. Dadurch wird das Gleitvermögen der Beugesehne in ihrer Sehnenscheide vermindert und es kommt zu bewegungsabhängigen Schmerzen, und vor allem beim Strecken der Finger zu einem Hängenbleiben der verdickten Sehne am Ringband und anschließendem ruckartigen, oft schmerzhaften Durchschnellen der Verdickung unter dem Ringband. Bei Zunahme der Problematik kann die Beugesehne letztlich vollständig fixiert werden, der Finger nicht mehr gestreckt werden oder nur mehr unter Schmerzen passiv mit der anderen Hand. Diese unangenehme Symptomatik kann durch eine kleine Operation in Lokalanästhesie sehr gut durch Beseitigung des mechanischen Hindernisses behoben werden.

Über einen 2 cm langen Schnitt in der Hohlhand wird das entsprechende Ringband dargestellt und unter Sicht gespalten. Der befreiende Effekt der Operation wird noch während der Operation überprüft. Die Hautnähte werden nach 10 Tagen entfernt, darüber ist ein dünner Kompressionsverband angelegt. Zur Verhinderung von narbigen Verwachsungen der Sehnen mit der Umgebung wird unmittelbar nach der Operation der Finger aktiv durchbewegt.