

Ordination

Prof.Dr. Manfred Frey
Feldgasse 23/15 A-1080 Wien
Tel +43 (0)1 409.09.09
Fax +43 (0)1 409.09.09-4

Confraternität

Privatklinik Josefstadt
Skodagasse 32 A-1080 Wien
Tel +43 (0)1 401.14-0

Internationales Zentrum für Facialischirurgie

Prof. Dr. Manfred Frey
International Center for Facial Nerve Surgery
Feldgasse 23/15 A-1080 Wien
Tel +43 (0)1 409.09.09
Fax +43 (0)1 409.09.09-4

OBERARMSTRAFFUNG

KURZINFO

OP-Dauer:	ca. 2 Stunden
Anästhesie:	Vollnarkose
Klinikaufenthalt:	1 - 2 Nächte
Gesellschaftsfähig:	nach ca. 1 Woche
Sport:	nach ca. 6 Wochen

Bei stärkerem Elastizitätsverlust der Haut und des Bindegewebes im Alter oder nach exzessiver Gewichtsreduktion kommt es zu einem schlaffen Herabhängen des entstehenden Hautüberschusses an der Innenseite der Oberarme. Weder besondere Diäten oder sportliche Betätigung können die Situation verändern, alleine die operative Korrektur ist zielführend.

Die Oberarmstraffung wird durch Entfernung der Hautüberschüsse von der Achselhöhle bis zum Ellenbogen erzielt, die dabei resultierenden Narben sind an der Innenseite der Oberarme recht gut versteckt. Eine zusätzliche Fettabsaugung in der Umgebung des Operationsgebietes zur Schaffung einer harmonisch verlaufenden Kontur des Oberarmes bis gegen den Unterarm ist nur in seltenen Fällen notwendig. Nach der Operation ist die elastische Bandage des Armes für 2-3 Wochen notwendig.

Die Operation wird mehrheitlich in Vollnarkose durchgeführt. Wichtig ist, die manuelle Belastung während der Wundheilung in den ersten 2-3 Wochen deutlich zu reduzieren, um nicht eine Wundheilungsstörung zu riskieren.