

**Ordination**

**Prof.Dr. Manfred Frey**  
Feldgasse 23/15 A-1080 Wien  
Tel +43 (0)1 409.09.09  
Fax +43 (0)1 409.09.09-4

**Confraternität**

**Privatklinik Josefstadt**  
Skodagasse 32 A-1080 Wien  
Tel +43 (0)1 401.14-0

**Internationales Zentrum für Facialischirurgie**

**Prof. Dr. Manfred Frey**  
**International Center for Facial Nerve Surgery**  
Feldgasse 23/15 A-1080 Wien  
Tel +43 (0)1 409.09.09  
Fax +43 (0)1 409.09.09-4

**GESÄSSSTRAFFUNG**

**KURZINFO**

OP-Dauer:	ca. 2 Stunden
Anästhesie:	Vollnarkose
Klinikaufenthalt:	2 - 3 Nächte
Gesellschaftsfähig:	nach ca. 3 Wochen
Sport:	nach ca. 8 Wochen

Als Folge einer stärkeren Gewichtsreduktion oder durch den altersbedingten Elastizitätsverlust von Haut- und Bindegewebe kann es zum schlaffen Herabhängen der Gesäßbacken mit Verstreichen der natürlichen Kontur kommen. Nicht selten tritt dieser Prozess in verschiedenen Körpergebieten, wie z. B. den Oberschenkeln, parallel auf.

Die Operation der Gesäßstraffung erfordert Vollnarkose und einen stationären Aufenthalt. Das Operationsgebiet kann für etwa 14 Tage durch Sitzen nicht belastet werden, eine Rücksichtnahme durch deutliche Einschränkung der körperlichen Tätigkeiten ist unausweichlich. Das lokale Fettgewebe wird zunächst bei dieser Operation durch Stütznähte befestigt und manchmal überschüssige Haut zur besseren Definition der Gefäßfalte in der Tiefe fixiert. Zur Harmonisierung der seitlichen Übergänge wird manchmal die Technik der Fettabsaugung eingesetzt. Die Wasserexposition ist etwa 14 Tage nach der Operation möglich, eine elastische Kompressionshose muss für 8 Wochen getragen werden.