

Ordination

Prof.Dr. Manfred Frey
Feldgasse 23/15 A-1080 Wien
Tel +43 (0)1 409.09.09
Fax +43 (0)1 409.09.09-4

Confraternität

Privatklinik Josefstadt
Skodagasse 32 A-1080 Wien
Tel +43 (0)1 401.14-0

Internationales Zentrum für Facialischirurgie

Prof. Dr. Manfred Frey
International Center for Facial Nerve Surgery
Feldgasse 23/15 A-1080 Wien
Tel +43 (0)1 409.09.09
Fax +43 (0)1 409.09.09-4

BRUSTVERKLEINERUNG

KURZINFO

OP-Dauer:	ca. 3 Stunden
Anästhesie:	Vollnarkose
Klinikaufenthalt:	ca. 3 Nächte
Gesellschaftsfähig:	nach ca. 1 Woche
Sport:	nach ca. 8 Wochen

Zu große Brüste sind nicht nur ein ästhetisches Problem, sondern führen häufig zu funktionellen Beschwerden. Die Last der Brüste führt zu schmerzhaften Einschnürungen der BH-Träger, besonders im Sommer zu Entzündungen unter der Brust und meist auch zur Einschränkung sportlicher Betätigung. Durch die ungleichmäßige Gewichtsverteilung kommt es zu Störungen der Körperhaltung, zu Nacken- und Rückenschmerzen. Häufig fällt es auch schwer, die Übergröße durch Kleidung zu kaschieren.

Operationstechnisch ist die Brustverkleinerungsplastik immer auch mit einer Bruststraffung kombiniert. Die Reduktion des Volumens erfordert die Anpassung des Hautmantels bzw. die Anhebung des Brustwarzen-/Warzenhofkomplexes. Bei besonders starken Reduktionen sind neben einer Narbe am Rande des Warzenhofes Narben in Form eines umgekehrten T's nicht vermeidbar. Grundsätzlich ist es Ziel, die resultierenden Narben möglichst kurz zu halten und nach Möglichkeit Narben zur Mitte hin zu vermeiden. Dem Erzielen eines möglichst nachhaltigen Formergebnisses trage ich durch die Anwendung einer von mir selbst entwickelten und beschriebenen Operationstechnik Rechnung: Die tieferen Schichten der überschüssigen Haut werden zur Gestaltung eines „inneren Stütz- BH's“ verwendet und so auch sekundäre Formveränderungen hintangehalten. Die Brustreduktionsplastik erfordert Vollnarkose und einen kurzen stationären Aufenthalt von ca. 3 Tagen. Die Entlassung nach Hause erfolgt mit einem gut stützenden speziellen Brustverband, welcher bei der ambulanten Kontrolle nach ca. 1 Woche durch einen Sport-BH ersetzt wird.

Duschen ist meist 14 Tage nach der Operation erlaubt. Das konsequente Tragen eines gut stützenden Sport-BH's Tag und Nacht für 6 Wochen nach der Operation ist von großer Wichtigkeit.