

Ordination

Prof.Dr. Manfred Frey
Feldgasse 23/15 A-1080 Wien
Tel +43 (0)1 409.09.09
Fax +43 (0)1 409.09.09-4

Confraternität

Privatklinik Josefstadt
Skodagasse 32 A-1080 Wien
Tel +43 (0)1 401.14-0

Internationales Zentrum für Facialischirurgie

Prof. Dr. Manfred Frey
International Center for Facial Nerve Surgery
Feldgasse 23/15 A-1080 Wien
Tel +43 (0)1 409.09.09
Fax +43 (0)1 409.09.09-4

BRUSTVERKLEINERUNG MANN
(Gynäkomastie)

KURZINFO

OP-Dauer:	ca. 2 Stunden
Anästhesie:	Vollnarkose
Klinikaufenthalt:	ca. 3 Nächte
Gesellschaftsfähig:	nach ca. 1 Woche
Sport:	nach ca. 8 Wochen

Die Vergrößerung der männlichen Brustdrüse, welche als Gynäkomastie bezeichnet wird, ist bei Jugendlichen meist angeboren, kann aber auch Folge von Übergewicht, Hormonstörungen oder Anabolikaeinnahme sein. Bei Erwachsenen ist nicht selten die Größenzunahme der Brust als Nebenwirkung einer Medikamenteneinnahme festzustellen. Vor allem bei einseitigem Auftreten ist immer auch an das Vorliegen eines Brustkrebses beim Mann zu denken.

In der Regel verwende ich als Zugang einen halbkreisförmigen Schnitt am unteren Rand des Brustwarzenhofes, um darüber das vermehrte Drüsengewebe zu entfernen und einer histologischen Untersuchung zuzuführen und andererseits mit Fettabsaugung das vermehrte Fettgewebe zu entfernen, um insbesondere die Übergänge an den Rändern des Operationsgebietes harmonisch zu gestalten und eine Eindellung möglichst zu vermeiden. Der entstehende Hautüberschuss bildet sich meist durch spontane Schrumpfung zurück, ist er jedoch zu übermäßig, so ist auch eine chirurgische Entfernung des Hautüberschusses mit entweder zirkulärer Narbe am Brustwarzenrand oder in querer Richtung in Höhe der Brustwarzen unvermeidbar. Stets ist es Ziel, die unvermeidbaren Narben möglichst kurz zu gestalten und deren Verlauf möglichst unauffällig zu positionieren.

Nach der Operation in Vollnarkose wird ein Kompressionsverband für ca. 1 Woche angelegt. Die Nahtentfernung erfolgt 10 Tage nach der Operation.