

**Ordination**

**Prof.Dr. Manfred Frey**  
Feldgasse 23/15 A-1080 Wien  
Tel +43 (0)1 409.09.09  
Fax +43 (0)1 409.09.09-4

**Confraternität**

**Privatklinik Josefstadt**  
Skodagasse 32 A-1080 Wien  
Tel +43 (0)1 401.14-0

**Internationales Zentrum für Facialischirurgie**

**Prof. Dr. Manfred Frey**  
**International Center for Facial Nerve Surgery**  
Feldgasse 23/15 A-1080 Wien  
Tel +43 (0)1 409.09.09  
Fax +43 (0)1 409.09.09-4

**BRUSTSTRAFFUNG**

**KURZINFO**

|                     |                   |
|---------------------|-------------------|
| OP-Dauer:           | ca. 2 - 3 Stunden |
| Anästhesie:         | Vollnarkose       |
| Klinikaufenthalt:   | 2 - 3 Nächte      |
| Gesellschaftsfähig: | sofort            |
| Sport:              | nach ca. 6 Wochen |

Das Absinken der Brust kann durch die Größenzu- und Abnahme im Rahmen von Schwangerschaft und Stillperioden resultieren, aber auch durch die abnehmende Elastizität der Haut bei zunehmendem Lebensalter. Manchmal tritt ein pathologischer Mangel an elastischen Fasern der Haut mit entsprechender Konsequenz bereits im jugendlichen Alter auf. Die Folge ist meist die Abflachung des oberen Brustpoles mit einer schlecht definierten Brustform im Dekolleté und einem tiefen, manchmal auch schwer durchhängenden unteren Brustpol. In manchen Fällen ist der Warzenhof vergrößert und unschön entrundet, zeigt vielleicht auch zu sehr nach unten. In anderen Fällen kann der Volumenmangel zum Einsinken der Brustwarzen führen.

In den meisten Fällen sind die operative Formung des Brustgewebes und die Straffung des Hautmantels notwendig. Nur in seltenen Fällen kann mit einer Einlage von Brustimplantaten ein sinnvolles und anhaltendes Ergebnis erzielt werden, manchmal muss Bruststraffung mit einer Einlage von Brustimplantaten kombiniert werden.

Eine Vollnarkose ist für die Durchführung dieser Operation notwendig. Die Schnittführungen an der Haut hinterlassen praktisch bei allen Techniken eine recht gut versteckte Narbe an der Grenze des Warzenhofes und in senkrechter Richtung am unteren Brustpol. Bei der Notwendigkeit einer deutlicheren Hautreduktion läuft diese senkrechte Narbe häufig gegen seitlich hin in die Unterbrustfalte aus. Stets versuche ich durch eine von mir entwickelte Operationstechnik mit Gestaltung eines fixierenden „inneren BH's“ für eine besonders lange Haltbarkeit der neu gestalteten Form und die Vermeidung von typischen Deformitäten nach Bruststraffungsoperationen zu sorgen.

Unmittelbar nach der Operation wird das Operationsgebiet mit einem speziellen Brustverband gestützt und geschützt, welcher etwa 1 Woche nach der Operation gegen einen gut stützenden Sport-BH ausgetauscht wird. Dieser muss etwa 6 Wochen tags und nachts getragen werden.