

Ordination

Prof.Dr. Manfred Frey
Feldgasse 23/15 A-1080 Wien
Tel +43 (0)1 409.09.09
Fax +43 (0)1 409.09.09-4

Confraternität

Privatklinik Josefstadt
Skodagasse 32 A-1080 Wien
Tel +43 (0)1 401.14-0

Internationales Zentrum für Facialischirurgie

Prof. Dr. Manfred Frey
International Center for Facial Nerve Surgery
Feldgasse 23/15 A-1080 Wien
Tel +43 (0)1 409.09.09
Fax +43 (0)1 409.09.09-4

**BAUCHDECKENSTRAFFUNG
(Abdominoplastik)**

KURZINFO

| | |
|---------------------|-------------------|
| OP-Dauer: | ca. 2 - 3 Stunden |
| Anästhesie: | Vollnarkose |
| Klinikaufenthalt: | 2 - 3 Nächte |
| Gesellschaftsfähig: | nach ca. 10 Tagen |
| Sport: | nach ca. 6 Wochen |

Die Erschlaffung der Haut, aber auch der Muskelschichten am Bauch tritt auch in auffälligem Ausmaß nach Schwangerschaften, einer Gewichtsreduktion oder auch aufgrund Elastizitätsverlustes der Haut mit zunehmendem Lebensalter auf. Störende bzw. überhängende Hautfalten und eine ungewöhnliche Vorwölbung des Bauches im Stehen können weder durch Sport, Diäten, konservative kosmetische Maßnahmen oder durch Fettabsaugung korrigiert werden. Nur eine operative Bauchdeckenstraffung kann diesen irreversiblen, ästhetisch störenden Zustand verbessern.

Der Hautschnitt zur Bauchdeckenstraffung wird am unteren Rand des Unterbauches in der Weise gelegt, dass die entstehende Narbe auch durch einen Bikini gut versteckt werden kann.

Da auch die Haut des Oberbauches nach unten gestrafft wird, ist es notwendig, den Bauchnabel neu in richtige und harmonische Position zu versetzen. Die resultierende Narbe ist kaum am Nabelrand zu erkennen. Meist ist es auch notwendig, bei diesem Eingriff die in der Mittellinie auseinandergewichenen Ränder der geraden Bauchmuskeln wieder einander anzunähen und auf diese Weise die Kontur des Bauches zu verbessern. Bei Bedarf kann die Bauchdeckenstraffung mit einer Fettabsaugung (Liposuction) kombiniert werden, um auch Fettpölster in der Flankenregion zu reduzieren.

Um die Abheilung der Bauchdecke nach dieser ca. 2,5 stündigen Operation in Vollnarkose möglichst günstig zu gestalten, ist das Tragen einer elastischen Bauchbandage Tag und Nacht für 3-6 Wochen unerlässlich. Duschen kann nach der Nahtentfernung ca. 12 Tage nach der Operation erlaubt werden.